

Подготовка к колоноскопии**исследование назначено на 12 часов или позже**

1-й день до подготовки к исследованию	Бесшлаковая диета – легкоусвояемая рафинированная пища ИСКЛЮЧИТЬ свежие фрукты и овощи, зелень, злаковые, бобовые, грибы, ягоды, черный хлеб. МОЖНО УПОТРЕБЛЯТЬ бульон, отварное мясо, рыбу, курицу, сыр, белый хлеб, масло, печенье
2-й день до подготовки к исследованию	
3-й день до подготовки к исследованию	
4-й день подготовка исследованию	МОЖНО пить прозрачные жидкости без красного пигмента и приравненные к ним продукты: прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки без мякоти, кисель без ягод и зерен, негазированная вода, ОБЯЗАТЕЛЬНО закончить их прием за 2 часа до начала приема ФОРТРАНСА 18.00 – 20.00 прием ФОРТРАНСА – 2 литра раствора
5-й день день исследования	Допустимо выпить чай с медом или кисель без мякоти, ягод и зерен. Это поможет мягче перенести исследование. Но если планируется внутривенное обезболивание ОБЯЗАТЕЛЬНО быть натощак, есть ничего нельзя. 6.00 - 8.00 прием ФОРТРАНСА – 2 литра раствора Прийти на обследование в назначенное время
Исследование проводится не раньше 12.00-13.00	

Раствор готовится из расчета 1 пакетик ФОРТРАНСА на 1 литр воды.
Изменять пропорции (уменьшать количество жидкости)
категорически НЕЛЬЗЯ!!!

Раствор пить постепенно, по 1 литру в течение 1 часа, по 1 стакану каждые
15 минут отдельными глотками.

Примерно через 1 час после начала приема раствора появится
безболезненный жидкий стул.

Опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной или слегка
окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы
ФОРТРАНСА.

Прием ФОРТРАНСА необходимо закончить за 3-4 часа до начала
исследования.

Раствор имеет сладковатый привкус. Чтобы улучшить вкусовые качества
можно раствор охладить и выжать в него сок лимона или апельсина.

Данная памятка не исключает необходимости проведения предварительной консультации
врача эндоскописта перед исследованием!!!