

Анализ мочи:

Общеклинический анализ мочи:

- собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;
 - утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;
 - предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи;
 - перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов;
 - в специальный контейнер с крышкой собирают 10 мл мочи, собранную мочу сразу направляют в лабораторию;
 - хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 С, но не более 1,5 часов;
- женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

Сбор суточной мочи:

- пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки);
- утром в 6-8 часов он освобождает мочевого пузыря и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л;
- последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;
- емкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается;
- по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;
- обязательно указывают объем суточной мочи.

