

Анализ кала на скрытую кровь

- Питание. В течение 3-х дней до сбора кала исключите:
 - продукты, содержащие железо (яблоки, болгарский перец, шпинат, белую фасоль, зеленый лук и др.);
 - продукты, содержащие йод, бром (миндаль, арахис, фасоль, поваренная соль, сметана и др.);
 - мясо и мясные изделия;
 - рыбу и рыбные изделия;
 - все зеленые овощи и фрукты;
 - все красные овощи;
 - гречку;
 - продукты, травмирующие слизистую оболочку рта (карамель, орехи, сушки, сухари).
- Препараты. Исключите прием лекарственных средств, а также аспирина, индометацина, фенилбутазона, коротикостероидов, резерпина железосодержащих.
- Алкоголь. Исключить за 3 дня до исследования.
Внимание. Для получения достоверных результатов нельзя сдавать кал при кровотечениях (геморрой, запор, заболевания полости рта, менструация). В день сбора кала не чистите зубы щеткой, чтобы не травмировать слизистую оболочку полости рта, можно прополоскать рот раствором соды. Для анализа кала у детей допускается его взятие с пеленки, памперса, из горшка.

Порядок сбора

- Кал собирается утром, натощак, после самопроизвольной дефекации.
- Проведите гигиенические процедуры и предварительно помочитесь в унитаз, смойте.
- В судно или на дно унитаза поместите стерильную бумагу (или проглаженный лист) либо одноразовую пластиковую тарелку и произведите дефекацию. Не допускается сбор образцов кала из унитаза!
- Испражнения соберите сразу после дефекации из разных мест разовой порции специальной ложечкой, вмонтированной в крышку пластикового контейнера в объеме 1–2 г (не более 1/3 объема контейнера). Избегайте попадания мочи и кусочков непереваренной пищи.
- Доставьте образец в лабораторию в день взятия.